

---

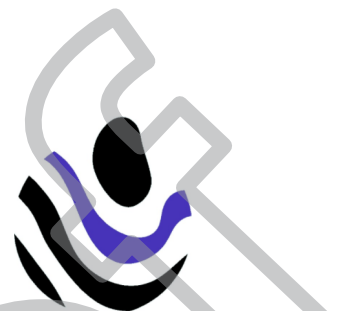
## L'association ZEF

L'association Zèbres en Folie est née de la collaboration de 2 praticiennes zèbres passionnées par le bien-être et l'humain. En plus d'organiser des événements autour du bien-être, elle fédère un réseau de praticiens afin de promouvoir l'accessibilité au bien-être, à la formation et aux soins dans une démarche coopérative et d'entraide, respectueuse de tous. C'est naturellement que l'Hôtel Le Galet adhère aux valeurs d'un collectif motivé œuvrant pour le bien-être de tous et mets à disposition ses espaces de soins pour l'association.

---

## Les praticiens ZEF

Les praticiens de l'association sont des partenaires prestataires ou des bénévoles tous adhérents, qui ont à cœur de développer le bien-être accessible pour tous.



SPA LE GALET - ZEF

## Soins uniquement sur réservation:

[www.zefbienetre.fr](http://www.zefbienetre.fr)

Réservations: 06.45.36.23.61

Email: [zebresenfolie@gmail.com](mailto:zebresenfolie@gmail.com)

# CARTE DE SOINS

LE GALET  
Hôtel et Spa  
☆☆☆

Lieu-dit Le Congre

56470 ST PHILIBERT

[zebresenfolie@gmail.com](mailto:zebresenfolie@gmail.com)

Tel: 06.45.36.23.61

WELLNESS  
*by ZEF*

Tel: 06.45.36.23.61  
[www.zefbienetre.fr](http://www.zefbienetre.fr)



---

## MASSAGES

Nos praticiens sont uniques, et vous aussi... c'est la raison pour laquelle nous vous proposons un soin sur-mesure qui saura répondre à vos besoins le jour du soin. Nos praticiens se basent ainsi sur vos envies et s'appuient sur leur parcours de formation pour dessiner avec vous le massage qui vous conviendra le mieux.

### Massage Intuitif

1 massage sur mesure en fonction de vos besoins.

60' - 80€ / 65€\*

90' - 120€ / 95€\*

### Massage Signature

1 accès spa de 45 minutes suivi d'un massage intuitif

45' 60' - 90€ / 75€\*

45' 90' - 130€ / 105€\*

### Cérémonie entre Ciel et Terre

1 gommage et masque facial ainsi qu'un modelage du décolleté, de la nuque, des trapèzes et de la tête.

60' - 90€ / 75€\*

### Shiroshampi

1 massage nuque, tête et trapèze ciblé sur les points clés selon l'ayurveda.

30' - 50€ / 40€\*

### Réflexologie Plantaire

Travail des points réflexes des pieds en fonction du travail que vous souhaitez. Le soin se termine par un modelage léger.

60' - 80€ / 65€\*

\* tarifs adhérents association ZEF (60€ annuel)

---

## VOYAGE INTEMPOREL 3H

Profitez d'un après-midi de soin ressourçant: 1h d'accès spa, suivi d'un gommage corps, d'un enveloppement et d'un massage (1h).

180' - 180€ / 145€\*

---

## YOGA

Nous vous accueillons tous les mardis soirs, sur réservation, pour un cours de yoga animé par Emilie, notre perle de bienveillance.

Séance 20€ / 15€\*

Forfait 5 séances 75€ / 60€\*

Année 290€ (adhésion incluse)

Emilie vous propose aussi des cours individuels pour une pratique sur mesure:

Séance 50€ / 40€\*

Forfait 5 séances: 200€ / 175€\*

---

## ESPACE SPA

Le Galet Hôtel & Spa vous propose un accès de 90 minutes à l'espace spa sensoriel: sauna, hammam, jacuzzi. Un moment délassant à profiter seul ou avant un soin.

Accès 1h30 - 20€ / 10€\*

---

## SEJOURS BIEN ETRE

Offrez vous une parenthèse de bien-être incluant:

- 1 nuit à l'hôtel Le Galet en petit déjeuner
- 2 cours de yoga
- 1 massage 30'
- 1 accès spa 1h

190€ / 170€\*

\* tarifs adhérents association ZEF (60€ annuel)